

# Fiebre amarilla

**La fiebre amarilla es una infección grave transmitida por mosquitos. Se encuentra en ciertas áreas de África y América del Sur y Central. Debe vacunarse contra la fiebre amarilla si viaja a una zona donde existe riesgo de contraerla.**

## Comprueba si tienes riesgo de contraer fiebre amarilla

Puedes contraer fiebre amarilla si te pica un mosquito infectado por la misma. Los mosquitos portadores del virus de la fiebre amarilla pican durante el día.

La fiebre amarilla es muy común en determinadas partes del mundo, entre ellas:

- partes del África subsahariana (el área debajo del desierto del Sahara)
- partes de América del Sur, incluida Trinidad y Tobago
- partes de Centroamérica

La fiebre amarilla no se encuentra en el Reino Unido, Europa, Asia, Australia, Nueva Zelanda ni las islas del Pacífico.

Información:

## Consulta antes de viajar

Puede recibir consejos de salud para el país al que viaja en el sitio web de [TravelHealthPro](#)

## Cómo reducir el riesgo de fiebre amarilla

Si viaja a una zona donde se encuentra fiebre amarilla, hay algunas cosas que puede hacer para evitar las picaduras de mosquitos:

- Use ropa de manga larga y pantalones que cubran los brazos y piernas, especialmente temprano por la mañana y temprano en la noche.
- use repelente de insectos en la piel (idealmente uno que contenga el ingrediente DEET)
- cerrar ventanas y puertas siempre que sea posible, o utilizar persianas o mosquiteras
- dormir bajo un mosquitero tratado con insecticida, incluso durante el día

## **Vacunación contra la fiebre amarilla**

Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla si:

- viajas a una zona donde se encuentra la fiebre amarilla
- necesitas un certificado de la fiebre amarilla para demostrar que has sido vacunado

Algunas personas que corren riesgo de contraer la fiebre amarilla debido a su trabajo también deberían vacunarse.

La vacuna contra la fiebre amarilla es segura para la mayoría de las personas desde los 9 meses de edad en adelante.

Para viajar hay que pagar la vacuna contra la fiebre amarilla y sólo se puede obtener en los centros de vacunación registrados contra la fiebre amarilla.

## **Síntomas de la fiebre amarilla**

Los síntomas de la fiebre amarilla suelen comenzar de 3 a 6 días después de la picadura de un mosquito infectado, pero a veces pueden tardar más tiempo en aparecer.

Algunos síntomas de la fiebre amarilla son similares a los de la gripe, como:

- Fiebre
- dolor de cabeza
- sentirse o estar enfermo
- malestar o dolor
- pérdida de apetito
- sentirse mal en general

Estos síntomas suelen durar 3 o 4 días. Pero un pequeño número de personas presenta síntomas más graves dentro de las 24 horas posteriores a sentirse mejor.

Los síntomas más graves incluyen:

- coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia)
- orina oscura
- dolor de estómago
- sangrado de los ojos, la nariz, la boca o el estómago; es posible que tenga sangre en el vómito o las heces

Estos síntomas más graves pueden ser letales.

## **Consejo urgente: solicite una cita urgente con el médico de cabecera u obtenga ayuda del NHS 111 si:**

- se siente mal después de viajar a un país donde se encuentra la fiebre amarilla

Puede llamar al 111 u obtener ayuda del 111 en línea.

Cuéntele a cualquier persona con la que hable sobre su reciente viaje y si le picó un mosquito o pudiera haberle picado.

Si se siente mal mientras está en el extranjero, busque ayuda médica lo antes posible. No espere hasta regresar al Reino Unido.

## **Tratamiento para la fiebre amarilla**

No existe un tratamiento específico para la fiebre amarilla.

La mayoría de las personas se recuperan por completo después de 3 o 4 días.

Las cosas que puede hacer para ayudar a aliviar sus síntomas incluyen:

- tomar analgésicos, como paracetamol o ibuprofeno, que pueden ayudar a bajar la temperatura y aliviar el dolor muscular o el dolor de espalda
- Beber muchos líquidos para evitar la deshidratación.

Si tiene síntomas más graves de fiebre amarilla, deberá ir al hospital de inmediato para recibir tratamiento.

**Existe una vacuna muy eficaz que puede evitar que contraigas fiebre amarilla si viajas a una zona donde se encuentra la infección.**

Se administra como una inyección en la parte superior del brazo.

Pero incluso si ha sido vacunado, es importante prevenir las picaduras de insectos, ya que los mosquitos también pueden transmitir otras enfermedades graves.

## **¿Quién debería recibir la vacuna contra la fiebre amarilla?**

La vacuna contra la fiebre amarilla está recomendada para personas a partir de 9 meses de edad que viajen a:

- un área donde se encuentra la fiebre amarilla, incluidas partes del África subsahariana, América del Sur, América Central y Trinidad en el Caribe
- un país que exige que usted tenga un certificado que acredite que ha sido vacunado contra la fiebre amarilla

Debe vacunarse al menos 10 días antes de viajar para que la vacuna tenga tiempo suficiente para actuar.

Si usted o su hijo han recibido la vacuna contra el sarampión, paperas y rubeola (MMR) ,deben esperar al menos 4 semanas antes de recibir la vacuna contra la fiebre amarilla.

Si no es posible dejar un intervalo de 4 semanas, se debe administrar la vacuna contra la fiebre amarilla, pero se debe considerar una dosis adicional de MMR en una fecha posterior. La revacunación con la vacuna contra la fiebre amarilla también se puede considerar de forma individual para quienes corren un riesgo continuo.

## **Certificado de vacunación contra la fiebre amarilla.**

Algunos países exigen un certificado que demuestre que ha sido vacunado antes de que se le permita la entrada.

Esto se conoce como Certificado Internacional de Vacunación o Profilaxis (ICVP).

Todos los certificados de vacunación ahora son válidos de por vida, incluidos los más antiguos que tienen fecha de caducidad. Recibirás un certificado cuando te vacunen en un centro de vacunación contra la fiebre amarilla.

Consulta la información del país en el sitio web de TravelHealthPro o en un centro de vacunación contra la fiebre amarilla para ver si necesitas un certificado para el área que estás visitando.

No se necesita un certificado para entrar al Reino Unido.

Mantenga su certificado en un lugar seguro y haga una copia para sus registros.

Si pierde su certificado, es posible que pueda obtener otro nuevo si tiene una copia que muestre los detalles completos del número de lote de vacunación y la fecha en que recibió la vacuna.

## **Dónde ponerse la vacuna contra la fiebre amarilla**

La vacuna contra la fiebre amarilla y los certificados de vacunación sólo están disponibles en los centros de vacunación contra la fiebre amarilla registrados.

## **¿Cuánto cuesta la vacuna contra la fiebre amarilla?**

La vacuna contra la fiebre amarilla no está disponible de forma gratuita en el NHS, por lo que tendrás que pagarla.

Normalmente cuesta entre 60 y 85 libras.

## **¿Cuánto dura la vacuna contra la fiebre amarilla?**

La vacuna contra la fiebre amarilla brinda protección de por vida a la mayoría de las personas.

Se recomienda una dosis adicional de vacuna para un pequeño número de viajeros que visitan zonas de riesgo de fiebre amarilla, incluidos aquellos que fueron vacunados previamente cuando:

- Estaban embarazadas
- menores de 2 años
- viviendo con VIH
- tenía un sistema inmunológico debilitado
- antes de someterse a un trasplante de médula ósea

En raras ocasiones, también se puede recomendar una dosis adicional de vacuna si existe preocupación sobre el riesgo de que el viajero contraiga fiebre amarilla, por ejemplo, si está trabajando o viviendo durante algún tiempo en una zona de alto riesgo.

Comuníquese con un centro de vacunación contra la fiebre amarilla para obtener asesoramiento si no está seguro de necesitar otra dosis antes de viajar.

## **¿Quiénes no pueden recibir la vacuna contra la fiebre amarilla?**

Hay algunas personas que no pueden recibir la vacuna contra la fiebre amarilla cuando está recomendada.

Las personas que no pueden recibir la vacuna incluyen:

- bebés menores de 6 meses
- personas con un sistema inmunológico debilitado, como aquellos con leucemia o linfoma
- personas cuyo sistema inmunológico está debilitado por el tratamiento, como los esteroides y la quimioterapia
- personas alérgicas a cualquiera de los ingredientes de la vacuna, incluidas las personas con alergia al huevo
- personas que han tenido una reacción grave a una dosis anterior de la vacuna contra la fiebre amarilla
- personas con un trastorno del timo o a quienes se les ha extirpado el timo
- personas mayores de 60 años que viajan a zonas donde generalmente no se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla
- personas que tienen un pariente cercano que ha tenido una reacción grave a la vacuna que causó daño al cerebro u otros órganos

Si necesita un certificado de vacunación para el país que está visitando pero no puede recibir la vacuna, comuníquese con un centro de vacunación contra la fiebre amarilla.

Es posible que le proporcionen una carta de exención, que puede ser aceptada por los funcionarios de países que normalmente exigen un certificado de vacunación.

## **¿Quién puede recibir la vacuna en algunas circunstancias?**

Si no está seguro de poder vacunarse contra la fiebre amarilla, consulte a un especialista en salud en viajes en el centro de vacunación. Harán una evaluación de riesgos completa según su historial médico o el de su hijo y el lugar al que viaja.

Las personas que podrían recibir la vacuna incluyen:

- personas de 60 años o más, solo cuando viajar a una zona de alto riesgo sea inevitable
- aquellas que están embarazadas, si viajar a una zona de alto riesgo es inevitable
- aquellas que están amamantando: se necesita asesoramiento de expertos para las mujeres que están amamantando a bebés menores de 9 meses
- aquellos con afecciones inflamatorias a largo plazo (crónicas), como artritis reumatoide, si reciben terapia con esteroides en dosis bajas
- bebés de 6 meses o menores de 9 meses de edad: si el viaje es inevitable y el riesgo es alto, se necesita asesoramiento de expertos
- aquellos que viven con VIH – sólo después del consejo de un especialista

Tenga especial cuidado para evitar las picaduras de insectos mientras viaja si no ha sido vacunado.

## **Efectos secundarios de la vacuna contra la fiebre amarilla**

La vacuna contra la fiebre amarilla puede causar algunos efectos secundarios, pero el riesgo de no vacunarse suele ser mayor que el riesgo de tener efectos secundarios.

Después de recibir la vacuna, hasta 1 de cada 3 personas recibe:

- un dolor de cabeza
- dolor muscular
- fiebre
- dolor en el lugar de la inyección

Estos efectos secundarios suelen desaparecer en 2 semanas.

En raras ocasiones, una persona puede sufrir efectos secundarios más graves, incluida una reacción alérgica a uno de los ingredientes de la vacuna.

Un efecto secundario muy raro de la vacuna puede causar problemas en el cerebro u otros órganos, que pueden ser letales. Es más probable que esto afecte a:

- personas de 60 años o más
- personas con sistemas inmunológicos debilitados
- cualquier persona a quien le hayan extirpado el timo o tenga un trastorno del timo

Busque atención médica si se siente muy mal unos días o semanas después de recibir la vacuna contra la fiebre amarilla.